



Menu Menu Amiral BOUVET : du 04/10/2021 au 10/10/2021
Prestation Déjeuner

Repas	Plat	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Déjeuner	Entrée	Salade carotte amande	Salade de pâtes fromage	Salade verte au fromage	Salade composée /fromage	Achards de légumes		
Déjeuner	Entrée	Macédoine de légumes/ vinaigrette	Salade variée fromage	Salade aquitaine	Salade concombres et tomate	Feuilleté au fromage		
Déjeuner	Plat principal	Brochette de poisson panée	Cari de poisson	Emincé de poulet a la creme	Cari poulet calbasse	escalope de blé pané		
Déjeuner	Plat principal	Navarin d'agneau	canard au gingembre	Poisson frit	Sauce de thon au massalé	Vindaye de d'oeufs		
Déjeuner	Accompagnement	Riz blanc	pois cap	Gratin de macaroni	Riz blanc	Riz blanc		
Déjeuner	Accompagnement	Printanière de légumes	Riz blanc		Sauce courgettes piments	Rougail tomate coton mili		
Déjeuner	Accompagnement	Sauce oignons pimenté	Daube de choucoux		Haricot coco rosé	Lentilles		
Déjeuner	Accompagnement	Lentilles	Sauce de concombres					
Déjeuner	Fromage	Yaourt aux fruits jaune			banane			
Déjeuner	Dessert	Pastèque	Prunes	Fromage blanc fruits	Fromage tome noire(allergenes verif)	salade ananas		
Déjeuner	Dessert		Compote pomme ananas	Orange		Fromage blanc exotique		
Déjeuner	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain		