



Menu Menu Amiral BOUVET : du 21/02/2022 au 27/02/2022
Prestation Déjeuner

Repas	Plat	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Déjeuner	Entrée	Salade composée aux coeurs de palmier	Salade niçoise	Achards de légumes	Salade de thon au maïs	Salade carotte émmmental		
Déjeuner	Entrée	Salade tomate maïs fromage	Mortadelle de volaille, salade verte	Gratin de chou-fleur et brocolis	Achards de légumes	Crêpe au fromage		
Déjeuner	Entrée	Feuilleté au fromage	Salade verte au fromage		Haricots verts, tomate et fromage	Tomates mozzarella		
Déjeuner	Plat principal	Cassoulet de Porc maison	Fo yong aux légumes	filet de poisson aux légumes sautés	Nuggets de poulet	cordons bleus de soja		
Déjeuner	Plat principal	Steak haché boeuf	Cari poulet chou chou	Saute dinde au curry de légumes	Filet de poisson safrané	steack de tofu indien sauce massalé		
Déjeuner	Plat principal	Poisson massalé	Rougail boudin		Cote de porc sauce d'huître			
Déjeuner	Accompagnement	Duo brocolis carottes sautés à l'ail	Haricots coco rosés	RIZ BLANC	RIZ BLANC	RIZ BLANC		
Déjeuner	Accompagnement	RIZ BLANC	Rougail tomate	Sauce citron	Lentilles/bringelles	Pois Citrouille		
Déjeuner	Accompagnement	Rougail oignons pimenté	RIZ BLANC		Pâte au beurre	Rougail bringelles BIO		
Déjeuner	Accompagnement	Haricots blancs						
Déjeuner	Dessert	Yaourt Nature Sucre	Fromage edam	fruit au sirop	Fromage mimolette	Petit pot de de glace		
Déjeuner	Dessert	Mêlée papaye kiwi ***	Flan vanille	Fromage blanc fruits	Pomme pink lady	salade de fruits frais		

Repas	Plat	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Déjeuner	Dessert	Délice de la sicalait	Pomme poire		Compote pomme mangue	Yaourt aux fruits jaune		
Déjeuner	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain		