



Menu Menu Amiral BOUVET : du 31/01/2022 au 06/02/2022  
 Prestation Déjeuner

Repas	Plat	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Déjeuner	Entrée	tomates à la menthe	Salade de courgettes fromage basilic	Gratin de carotte	Salade choux bicolore émental	Quiche lorraine PORC		
Déjeuner	Entrée	Fromage de tête et cornichons	Oeuf mimosa	salade varié/ fromage	Salade concombre maïs olive fromage	Salade Russe		
Déjeuner	Entrée	Salade carotte amande	Macédoine de légumes mayonnaise		Salade de betteraves/celerie	salade de courgettes aux noix		
Déjeuner	Plat principal	Filet de colin	Hamburger végété.*	Ti jacques poulet fumé	Côte de porc pays grillée	Boucané gros pois		
Déjeuner	Plat principal	Poulet sauce d'huitre	Torsade à la crème aux champignons et amandes grillées(MOZZA)	Achards de poisson	Boulette d'agneau sce piquante	Poisson massalé		
Déjeuner	Plat principal	Civet de canard*			Omelette au fromage	Cari de poulet frais		
Déjeuner	Accompagnement	Riz blanc	frites au four	Sauce oignons pimenté	Lentilles	Riz blanc		
Déjeuner	Accompagnement	Haricots blancs	Ketchup/mayonnaise	Riz blanc	Riz blanc	Pois cap		
Déjeuner	Accompagnement	Sauce courgettes piments			rougail tomate	Rougail citron bio		
Déjeuner	Accompagnement	Trio de légumes poelé champêtre			Jardinière de légumes	Haricots verts		
Déjeuner	Dessert	Fruit de la passion	Banane	Fromage edam	Yaourt brassé à la crème aux fruits citron- mandarine	MANDARINE		

Repas	Plat	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Déjeuner	Dessert	Yaourt Nature Sucre	Flan vanille	POMME	Pastèque BIO	Compote de pommes		
Déjeuner	Dessert	Fromage portion emmental	Fromage pays Le Gouverneur		Gâteau patate	Yaourt aux fruits		
Déjeuner	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain		
Déjeuner	Pain		Pain hamburger sesame					