

## La Maison Protection des Familles

Pour cet éditto, la MPF sensibilisera les jeunes sur le sujet d'**Internet**.

Nous vivons tous aujourd'hui dans un monde d'écran. La télévision, les ordinateurs, les téléphones mobiles et les tablettes se sont développés. Formidables outils, l'utilisation de ces nouvelles technologies peut présenter des risques.

Internet désigne le réseau mondial d'échange de données informatiques qui met en relation l'ensemble des ordinateurs disposant d'une connexion.

Il permet d'échanger ses connaissances et d'entretenir des relations avec le monde entier. Il s'agit d'un outil de communication très important dont le contrôle est impossible.

Aussi, si des personnes cherchent à transmettre des informations et à échanger avec d'autres de manière honnête, certaines d'entre elles peuvent néanmoins avoir des intentions beaucoup plus dangereuses.

### VIRUS ET PIRATAGES.



- Réfléchis avant de cliquer, surtout sur les publicités ;
- Fais attention aux mails ou aux liens envoyés par des inconnus, ils peuvent cacher des virus ;
- Change ton mot de passe régulièrement pour faire en sorte que personne ne le connaisse ;
- Choisis des mots de passe compliqués, composés de lettres, de chiffres et de caractères spéciaux ;
- Mets un antivirus et active ton pare-feu de façon permanente ;
- Ne télécharges pas illégalement. Attention aux virus que peuvent contenir certaines vidéos et infecter ton ordinateur.
- Configure ta webcam pour qu'elle ne soit pas public. Un hacker peut prendre le contrôle et voir tout ce qui se passe chez toi.

### RENCONTRES RÉELLES.

Quand tu fais des rencontres sympa sur Internet, tu peux avoir envie de voir la personne. Mais on ne sait jamais qui se cache derrière un pseudo, alors il vaut mieux préparer le rendez-vous.

- Viens toujours accompagné(e) d'un adulte ou à minima d'un ami, lors de la première rencontre ;
- Donne rendez-vous dans un lieu public et fréquenté ;
- Si tu choisis d'y aller seul(e), préviens un adulte ;
- Laisse ton portable allumé et prêt à appeler en cas de problème.



net  
ecoute.fr

n° Vert 0800 200 000

## TRAUMATISMES.

Les contenus diffusés sur Internet, la télévision ou les jeux vidéo ne s'adressent pas toujours aux plus jeunes. Tu peux être choqué(e) par la violence de certaines images.

- À la télévision et sur les jeux vidéo, il existe des repères qui te permettent de choisir des programmes ou des jeux adaptés à ton âge. Pour Internet, tes parents doivent installer un logiciel de contrôle parental ;
- N'aies-pas honte d'être choqué(e) par une image, une vidéo ou un texte ! Parles-en à un adulte. Il n'y a pas que des films d'horreur qui peuvent être choquants. Certaines images d'actualité, les films pornographiques ou certaines vidéos déposées sur Internet ne sont pas adaptés ;
- Pense bien à fermer ton ordinateur ou ta session, certaines images ou vidéos peuvent choquer tes frères et sœurs ;

## MANIPULATIONS PSYCHOLOGIQUES.



Sur le net, des discussions avec des inconnus sont possibles. Il peut arriver que certains internautes tentent de te manipuler :

- Pour te faire faire quelque chose dont tu n'as pas envie à l'origine, que tu ne ferais pas en temps normal ou qui pourrait te mettre mal à l'aise ;
- Ne donnes pas ta confiance trop facilement (et surtout à des inconnus), tu peux te faire piéger par la suite ;
- Si quelque chose te dérange quand tu tchattes, ou si une personne se fait passer pour une autre, coupe la conversation ;
- Derrière ton écran, tu n'as pas à avoir peur de dire **NON** !
- Si tu as été manipulé(e), n'aie pas honte d'en parler !
- Les manipulateurs vont essayer de te faire culpabiliser et/ou te menacer. Pour éviter cela, ne transmets pas d'informations ou des données personnelles.

## CONCLUSION.



Comme dans la vraie vie, nos relations avec les autres sur Internet doivent suivre un certain nombre de règles comme la politesse et l'honnêteté.

Les quelques conseils apportés sur Internet doivent te permettre de vraiment en profiter sans te mettre en danger.

